

# НЕСЛАДКОЕ МЕНЮ

для людей, придерживающихся диеты  
при сахарном диабете

## САЛАТЫ

Салат из лосося и шпината с соусом из льняных семян	190	450 руб
Салат с киноа, курицей, авокадо и апельсином	200	430 руб

## СУПЫ

Крем-суп из спаржи с пьяными креветками	230	500 руб
Бархатистая тыква с шалфеем, киноа и сыром рикотта	250	300 руб

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Паста из цельной пшеницы с цукини и сыром рикотта	240	290 руб
Паста с мидиями и томатами	240	380 руб
Кускус с овощами и соусом из йогурта	250	200 руб
Филе трески в соусе из орехов кешью с вялеными томатами	100/75	570 руб
Филе индейки с красным рисом и тархуном	120/130	390 руб

## ДЕСЕРТЫ

Банан по-карибски в соусе из лайма и апельсина	170	290 руб
Маскарпоне с ягодами, соком лайма и ароматом меда	180	390 руб

## СМУЗИ

Тропический смузи из манго	220	300 руб
Смузи из тыквы с яблоками и имбирем	220	200 руб

## К ЧАЮ

Варенье из яблок без сахара	50	80 руб
-----------------------------	----	--------